

Новые перспективы

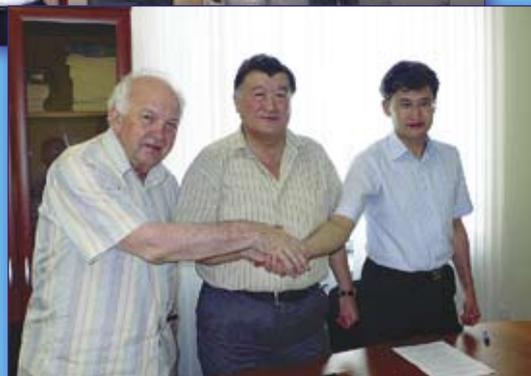
5 и 6 июля в нашем институте прошли переговоры о возможных направлениях сотрудничества между ИЯФ СО РАН и РГП «Национальный ядерный центр Республики Казахстан», АО «Парк ядерных технологий» (г. Курчатов, Казахстан). В переговорах участвовали: К. К. Кадыржанов — генеральный директор Национального ядерного центра Республики Казахстан; А. Т. Кусаинов — президент технопарка «Парк ядерных технологий», г. Курчатов; А. Н. Борисенко — заместитель генерального директора Национального ядерного центра Республики Казахстан; Е. А. Кенжин — директор Института атомной энергии НЯЦ РК; Г. Н. Кулипанов — заместитель директора ИЯФ СО РАН, академик РАН; Б. П. Толочко — заведующий лабораторией Института химии твёрдого тела и механохимии СО РАН; Е. Б. Цой — проректор НГТУ по международным связям; А. В. Аржанников — декан физического факультета НГУ; Е. И. Антохин — научный сотрудник ИЯФ СО РАН; К. В. Золотарёв — старший научный сотрудник ИЯФ СО РАН.

По результатам обсуждений был составлен меморандум, в котором было отмечено, что работы, выполняемые ИЯФ СО РАН, и РГП «Национальный ядерный центр Республики Казахстан» и АО «Парк ядерных технологий» (г. Курчатов, Казахстан), представляют взаимный интерес и являются предметом возможного сотрудничества по следующим направлениям: разработка и использование промышленных ускорителей; генерация и использование нейтронных пучков; разработка ВЧ генераторов; разработка источников синхротронного излучения (СИ); использование СИ для различных прикладных исследований. Намечен план мероприятий для развития этих направлений сотрудничества.

Фото А. Борисенко



А. Т. Кусаинов — президент технопарка «Парк ядерных технологий» (г. Курчатов, Казахстан), **Е. А. Кенжин** — директор Института атомной энергии НЯЦ РК, **Г. Н. Кулипанов** — заместитель директора ИЯФ СО РАН, академик РАН, **К. К. Кадыржанов** — генеральный директор Национального ядерного центра РК (на снимке сверху).





«Без сотрудничества с институтами СО РАН у технопарка нет будущего»

В начале июня в рамках празднования 50-летнего юбилея СО РАН за круглым столом ИЯФ прошло совещание, на котором обсуждалась реализация государственной программы «Создание в Российской Федерации технопарков в сфере высоких технологий».

В его работе приняли участие: первый заместитель председателя правительства РФ Сергей Иванов, министр образования и науки РФ Андрей Фурсенко, министр информационных технологий и связи РФ Леонид Рейман, полномочный представитель президента РФ в Сибирском федеральном округе Анатолий Квашнин и губернатор Новосибирской области Виктор Толоконский.

Начало программы было положено ещё в 2005 году, именно тогда началась работа над проектом по строительству в Академгородке технопарка в рамках поручения Президента России. Год спустя Правительство РФ приняло решение профинансировать программу строительства инфраструктуры технопарка в течение 4-х лет в размере 3 млрд рублей.

Технопарк — это инфраструктурный комплекс, созданный с целью эффективного становления и поддержки деятельности малых и средних предприятий, коммерческого освоения научных знаний, изобретений и наукоёмких технологий и передача их на рынок. Это особенный проект, реализуемый в форме частно-государственного партнёрства, при котором выстраивается система взаимодействия

между инвесторами, резидентами, наукой и государством.

О том, как развивается проект и как он повлияет на развитие Академгородка и научных институтов, нашему корреспонденту рассказывает академик РАН, заместитель председателя президиума СО РАН, член Попечительского совета фонда «Научно-технологический парк Новосибирского Академгородка» **Геннадий Николаевич Кулипанов**.

— *Геннадий Николаевич, если рассматривать технопарк как партнёрство науки, образования и бизнеса, какие функции возложены на Сибирское отделение?*

— У технопарка четыре основных учредителя — Министерство информационных технологий и связи России, Областная администрация, мэрия Новосибирска и СО РАН. За каждым учредителем закреплены определённые функции. У Отделения они состоят в том, чтобы обеспечить технопарк не только набором новых проектов, которые подготовлены в институтах, но и кандидатами в резиденты, поскольку основная задача технопарка — создание новых компаний, которые выпускают науко-

ёмкую продукцию. Частично эти компании есть, они образовались в основном на базе институтов Сибирского отделения. Но за последние несколько лет их количество не увеличивается, что связано с имеющимися ограничениями по площадям для размещения компаний и отсутствием на рынке свободного и относительно дешёвого жилья. Для того, чтобы устранить эти ограничения, и создается технопарк, а Сибирское отделение будет выполнять те же функции, что и раньше.

Нам нужно сделать так, чтобы технопарк не превратился в нечто, не соответствующее провозглашённым целям. Для этого предусмотрено несколько путей, один из них — создание экспертных советов, подконтрольных Сибирскому отделению. Они представляют собой фильтр для компаний, претендующих на роль резидентов технопарка. Компания должна обратиться с просьбой о поддержке, представить соответствующие документы, бизнес-план, который будет направлен в экспертный совет. И если проект перспективный, он получает поддержку.

Институты СО РАН я обычно сравниваю с курицей, которая несёт золотые яйца в корзи-



ну инноваций. Если мы хотим, чтобы эта «курица» не умерла, то должны обязательно обеспечить конструктивное взаимодействие «технопарк-институты». Если в технопарке зарплаты будут существенно больше, чем в институтах, тогда квалифицированные люди уйдут туда, и «курица», несущая золотые яйца, умрёт. В таком случае и технопарк тоже потеряет много, поскольку без сотрудничества с институтами СО РАН у него нет будущего. Мы должны сделать так, чтобы при этом взаимодействии и технопарк рос, и институты были заинтересованы в его развитии. Сегодня в технопарке обозначены четыре основных направления — информационные технологии, биотехнологии, силовая электроника и научное приборостроение. Эти направления будут развиваться исходя из объёма наработок, которые есть у институтов.

— Как решить проблему с утечкой кадров в технопарк?

— Одно из решений — сделать так, чтобы институты имели возможность вести внебюджетную де-

ятельность за счёт создания малых предприятий.

Внутри ИЯФ, например, рождается много идей, часть из них реализуется в виде установок для института. Ряд уникальных установок ИЯФ производит и для зарубежных научных центров, получая за это дополнительное финансирование на проведение исследований в институте. Но есть продукты, например, малодозные рентгеновские установки, которые необходимо производить в большом количестве. ИЯФ не может делать их самостоятельно, поскольку это не только серийное производство, но и дополнительные работы по их обслуживанию, гарантийному ремонту, взаимодействию с больницами, то есть целый комплекс забот, которые нужно выполнять дополнительно.

В этой ситуации ИЯФ идёт на то, что перепоручает это производство специализированным заводам, обеспечивая при этом финансовую выгоду для института. Как раз для таких целей очень хорош технопарк. Институт организует небольшую подконтрольную ему компанию, а уже эта компания бу-

дет занимается продажей и обслуживанием установок.

Зарабатывать деньги через организацию малых предприятий благодаря технопарку станет гораздо легче. Но здесь возникает ряд проблем.

— В чём они заключаются?

— Формально наш институт, как бюджетное учреждение, организовывать компании не может. Хотя в конце 60-х годов Г. И. Будкеру удалось подписать Постановление правительства СССР, которое разрешало ИЯФ в порядке эксперимента заниматься коммерческой деятельностью. Институту дали право назначать цены без согласования с госкомитетом по ценообразованию. Заработанные деньги мы могли тратить на создание новых установок, на строительство жилья и на увеличение зарплаты (до 25%).

Для чего это нужно было Г. И. Будкеру? Институт получал свободу и независимость от чиновников: не нужно было каждый раз кланяться и просить деньги. Поэтому и сейчас, когда государство финансирует науку далеко не



Фото В. Петрова



достаточно, у института есть возможность зарабатывать и распоряжаться средствами. Кстати, в 60-х годах ИЯФ посещали французские президенты — сначала Шарль де Голль, затем Жорж Помпиду. Г. И. Будкер объяснил им нашу систему. Интересно, что в конце 80-х Франция приняла постановление, разрешающее ведущим научным центрам страны заниматься предпринимательской деятельностью. Это постановление действует во Франции и по сей день.

У нас всё наоборот — мы занимаемся такой деятельностью, но в порядке исключения.

— Как реализуется проект технопарка в Академгородке?

— Одна из задач, которая стоит сейчас перед нами — решить проблемы инфраструктуры Академгородка. Он создавался пятьдесят лет назад, и за это время коммуникации износились.

Сейчас мы получили первое финансирование от государства на развитие инфраструктуры технопарка, начались работы по энергетике, по тепло- и водоснабжению. Объем вложенных денег в этом году составит примерно 700 миллионов рублей, причём половина суммы будет выделена из федерального бюджета, половина — из областного и городского.

Мы должны сделать так, чтобы в результате создания технопарка улучшилось качество жизни всех жителей Академгородка.

Мы должны сделать так, чтобы в результате создания технопарка улучшилось качество жизни всех жителей Академгородка.

— Во время визита правительственной делегации Вы были в Томске и посетили межвузовский студенческий бизнес-инкубатор...

— Да, очень приятно было посмотреть на этот «улей» для сту-

дентов, разделённый на «соты». Бизнес-инкубатор организован при Томском государственном университете систем управления и радиоэлектроники (ТУСУР) и находится на территории университета, что крайне важно. Организованы «посадочные места» для студентов — они могут заниматься своими высоко-

технологичными разработками. Из этого бизнес-инкубатора уже вышло четыре хороших компании. Я пожалел о том, что в Новосибирске такого ещё нет.

Недавно я побывал в Екатеринбурге. Меня поразили планы создания Большого евразийского университета, который может стать одним из крупнейших в мире по преподавательскому потенциалу и возможностям

обучения. Планируется строительство нового студенческого городка на 100 тысяч человек. Его масштабы впечатляют, проекты новых зданий вызывают восхищение. Конечно, наши планы менее амбициозны. Сейчас нам необходимо строить новый корпус НГУ и расширять физтех НГТУ.

Планируется строительство нового студенческого городка на 100 тысяч человек. Его масштабы впечатляют, проекты новых зданий вызывают восхищение. Конечно, наши планы менее амбициозны. Сейчас нам необходимо строить новый корпус НГУ и расширять физтех НГТУ.

— Какие специальности будут востребованы в технопарке?

— Я думаю, самый широкий набор специальностей: и математики, и биологи, и химики, и физики, и инженеры. Предполагается, что к 2015 году здесь должно появиться 10 тысяч рабочих мест. Конечно, ведущие университеты Новосибирска, такие, как НГУ, НГТУ и СибГУТИ уже сейчас озабочены подготовкой кадров для технопарка. Я считаю, что Новосибирск спо-

собен подготовить для себя полный набор кадров.

В настоящее время в соответствии с государственной программой строительство технопарков осуществляется в семи пилотных регионах России: Московской, Новосибирской, Нижегородской, Калужской, Тюменской областях,

Технопарк — это инфраструктурный комплекс, созданный с целью эффективного становления и поддержки деятельности малых и средних предприятий, коммерческого освоения научных знаний, изобретений и наукоёмких технологий и передача их на рынок. Это особенный проект, реализуемый в форме частного-государственного партнёрства, при котором выстраивается система взаимодействия между инвесторами, резидентами, наукой и государством.

Республике Татарстан и Санкт-Петербургу. По словам первого вице-премьера Сергея Иванова, в пилотных регионах со строительством технопарков может быть создано около 80 тысяч новых рабочих мест. «В целом, к 2011 году стоимость совокупного объема произведенной в результате деятельности компаний-резидентов технопарков продукции может составить более 100 миллиардов рублей в год. Средний объем выпускаемой продукции на одного сотрудника компании-резидента технопарка может составить около 1,5 миллиона рублей», — заявил Сергей Иванов.

Масштабный по объёму проект строительства технопарка в Академгородке находится на начальной стадии реализации. Мы будем следить за тем, как он развивается, и ещё не раз вернёмся к этой теме на страницах нашей газеты.

Ю. Бибко



Клуб «Под интегралом»

К пятидесятилетию ИЯФ и Академгородка



Академгородок на восемьдесят процентов состоял из молодых людей в возрасте между 18 и 35 годами. Конечно, они ходили в кино, на концерты и спектакли, но этого было мало. На одном комсомольском собрании кто-то предложил открыть своё молодежное кафе. Строить под кафе специальное здание — дело долгое, а воплотить идею нужно было быстро. Решили воспользоваться столовой Института гидродинамики. Небольшое двухэтажное здание стояло (и стоит, сейчас в нём находится УрсаБанк) между жилой и институтской частью Академгородка, в очень удобном месте. Собрались местные художники, чтобы обсудить и разработать интерьер молодежного кафе. Остановились на русском стиле: стены и потолок решили обшить деревом и украсить резьбой и кованым железом.

За рекордно короткие сроки всё было сделано. Снаружи дом остался прежним, только над входом горела неоновая вывеска: кафе «Под интегралом». А внутри было очень красиво и уютно. Кругом всё отделано лакированным деревом, полумрак, только горят несколько цветных фонарей. В дальнем конце зала — эстрада для оркестра и танцплощадка перед ней. Скоро у этажей появились названия: первый этаж — знаменатель, а второй — числитель.

«Интеграл» стал созвездием клубов по интересам, предоставляя свою площадку всем, кто горел идеей организовать что-либо стоящее. В программах «Интеграла» просматриваются новации, которые стали возможными только сегодня, а были своевременны уже тогда: первые фестивали авторской песни, представления самодеятельных театральных студий, конкурсы вечно опальных балльных танцев (что только не запрещалось!), вернисажи маститых и любителей (с распродажей картин). Политклуб дерзал обсуждать внутренние дела, магазин-клуб «Гренада» — вмешиваться в литературный процесс посредством присуждения ежегодных премий «Интеграла» (братьям Стругацким, например).

Именно в это время бушевали знаменитые страсти, рожденные спором между «физиками» и «лириками»: кто главнее, чьё это время было — научно-технического прогресса или романтики. В кафе часто устраивались и беседы «по интересам», и научно-популярные и политические информации, и обсуждались актуальные задачи литературы и искусства, моральных и этических вопросов. Всё это не оставляло молодых равнодушными.

Каждый, пришедший в кафе, мог обратиться к залу через микрофон. Условие одно: он должен быть готов к тому, что его будут не только слушать, но и не соглашаться с ним, полемизировать, отстаивать свои взгляды. Пожалуйста: читай стихи, но готовься выслушать их критику. В размахе этой деятельности, в энтузиазме, которым она питалась, было немало романтики, характерной для того времени. Будущее представлялось только лучшим, а в Академгородке — и вовсе прекрасным... Задачи клуба: обеспечить свободный обмен знаниями и опытом, содействовать взаимопониманию, содружеству и сотрудничеству, способствовать возникновению и прогрессивному развитию различных любительских клубов.

К 8 Марта готовились особенно тщательно. Каждый год в этот день выбирали Мисс Интеграл и ее первые производные. Но и в обычные «кабачковые» дни сюда, как магнитом, притягивало молодежь со всего миллионного города. Но уж если попал в клуб, то... свобода! Свобода пересаживаться, сдвигать столики как заблагорасудится, брататься с друзьями, целоваться с любимыми, одеваться кто во что горазд и танцевать как вздумается, и под ту музыку, какая модна, а не официально признана.

Нельзя сказать, что интегральцы не предчувствовали перемен к худшему. «Интеграл» был барометром той социальной среды, которая его окружала, и задолго до всех событий он беспристрастно свидетельствовал: она не созрела для организованного протеста, тем более для сопротивления.

8 Марта 1968 года состоялось открытие фестиваля, посвященного пятидесятилетию Академгородка и пятидесятилетию юбилею клуба, что не помешало, впрочем, объявить впоследствии с высоких трибун все эти совпадения не случайными, а закономерными: одновременность студенческих волнений, вспыхнувших в Варшаве и списанных на происки сионистов.

Но это случилось через месяц-другой, а пока прослушивали на пробном концерте всех участников фестиваля подряд. Завершало программу выступление Алесандра Галича. Перед выходом он нервничал, расхаживал за кулисами в обнимку с гитарой, глотал валидол. А вышел и спел «Памяти Пастернака», «Мы похоронены где-то под Нарвой» и «Балладу о прибавочной стоимости». Зал встал, аплодируя. Выбор жюри был предreshен: Галич занял первое место.

Он был готов к тому, что его первое выступление окажется и последним. Спокойно принял известие о том, что по указанию РК КПСС от дальнейшего участия в фестивале он отстраняется. Но Галич всё-таки пел на заключительном концерте лауреатов фестиваля. Это был единственный его настоящий концерт в СССР, при аншлаге, в присутствии всей аккредитованной при фестивале прессы, под камерами двух кинохроник. Его записывали на несколько магнитофонов одновременно, и эти записи разошлись впоследствии по всей стране. «Возьмемся за руки, друзья!» — пели на закрытии. Пели как псалом, как присягу и, действительно, держались за руки: на сцене и в зале в этот момент все были едины, и с этим нельзя было не считаться. Наказывать и в самом деле было некого (если не всех), и дело решено было замять.

В 1965 году, после дискуссии о переселении человеческого разума в кибернетическую систему, был закрыт входивший в созвездие «Интеграла» кофейно-кибернетический клуб — ККК. Не последнюю роль сыграла и дискуссия «О социальной вялости интеллигенции» в 1967 году. Несмотря на её результат, говорящий об «умеренной» оппозиционности академгородковской интеллигенции к существующей системе, сам факт постановки вопроса вызвал большое раздражение властей. Знаменитый клуб «Под интегралом» — инициатор и организатор фестиваля — был очень скоро взят по частям и в 1968 году закрыт, запрещены были и сами фестивали. Приговор обжалованию не подлежал.

По материалам сайта
ACADEMGORODOK



Конференция... с видом на Байкал

*Со 2 по 10 июля в Иркутске прошла
12-я Байкальская Всероссийская конференция
«Информационные и математические
технологии в науке и управлении».*

По традиции, заложенной в начале 90-х годов, конференция проводится в разных живописных местах вокруг Байкала. Уже третий год подряд в ней участвует старший научный сотрудник ОВС ИЯФ **Сергей Дмитриевич Белов**. Каждая новая поездка — это масса новых впечатлений и позитивных эмоций. Мы попросили поделиться ими с читателями.

— *Сергей Дмитриевич, где проходила конференция в этом году?*

— На этот раз она проходила на берегу Байкала, в Хужир-Нугайском заливе. Эта часть Байкала называется Малым морем. Мы жили на туристической базе, в бревенчатых летних домиках, доклады зачитывали во вместительной юрте, рассчитанной на 60–80 человек. Там стоял компьютер с проектором, экран и доска — всё было оборудовано традиционно и достаточно комфортно. Конференция проходила одной сплошной секцией, то есть можно было послушать все выступления, с перерывами на обед и на отдых. Первая часть — выездное заседание — проходила на Байкале. Вторая часть — молодёж-

ная конференция — в Иркутске, там выступали преимущественно аспиранты. На молодёжной конференции было две параллельных секции, одну из них доверили вести мне.

— *Сколько человек участвовало в конференции?*

— Из двухсот авторов непосредственное участие в конференции приняло более ста человек. Были представлены разные регионы и города — Иркутск, Томск, Камчатка, Москва, Переяславль-Залесский, а также Киев и Минск. Среди участников был даже профессор из Южной Кореи. Он ничего не понимал по-русски, и наша соотечественница, в течение двух последних лет проходившая практику в Корее, поясняла ему содержание докладов то на английском, то на корейском.

Количество постоянных участников из года в год заметно растёт. Это касается и новосибирской команды. Уже сформировался костяк, который каждый год с удовольствием участвует в конференции. Это сотрудники разных институтов, как правило, математического профиля — ИВТ, ИСИ, НГУ и пригласившего к ним ИЯФ.

— *Каким темам были посвящены доклады?*

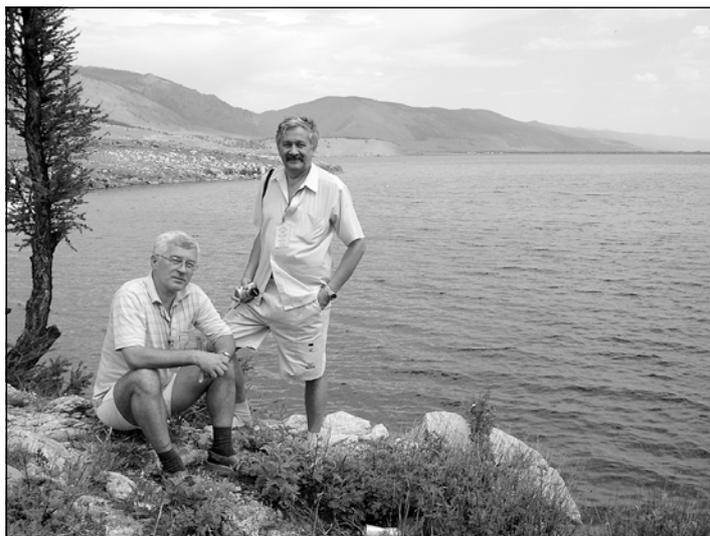
— Были представлены доклады по чистой и отвлечённой математике — по математической логике, методам оптимизации, численным методам, а также более прикладные сообщения, касающиеся образования, народного хозяйства и демографии.

Доклады, представленные на конференции, можно поделить на несколько категорий: обычные сообщения, на которые отводится десять минут, представление диссертаций (двадцать минут), и приглашённые доклады, длительностью сорок минут. Как правило, приглашённые доклады настолько интересны, что этим регламентом не ограничиваются.

В этом году с таким приглашённым докладом в числе прочих выступил директор Института программных систем из Переяславля-Залесского, чл.-корр. РАН С.М. Абрамов, один из руководителей программы «СКИФ» (программа союзного государства Белоруссии и России по созданию суперкомпьютеров). Благодаря этим разработкам Россия вошла в очень малочисленный и замкнутый



элитарный круг государств, которые могут производить суперкомпьютеры. Их не так много — США, Япония, Германия, а теперь и Россия с Белоруссией. На конференции выступало много молодёжи. Несмотря на то, что уровень докладов многих из них был чуть слабее общего уровня, особенно если эти работы не связаны с практикой в академическом институте, тем не менее, опыт выступления на подобной конференции для молодых людей исключительно полезен. Поэтому к ним относятся с теплотой и, несмотря на то, что порой сильно критикуют, задают неудобные вопросы, общее отношение остаётся очень дружественным.



— **Какова тема Вашего сообщения?**

— В последние несколько лет я принимаю участие в проекте по эксплуатации сети Интернет Сибирского отделения, который в своё время назывался «Akademgorodok Internet Project». Проект разросся и сейчас охватывает всё Сибирское отделение на территории нескольких Федеральных округов. Это одна из крупнейших академических сетей в России, которая имеет свои особенности, её эксплуатация требует систематических усилий. В частности, всегда представляет интерес получение достоверных данных о наборе приложений, программ, которые используются абонентами сети (научными сотрудниками), и которые генерируют трафик. Куда расходуются наши сетевые ресурсы? Как они тратятся? Этими вопросами я и занимаюсь.

Весной, когда мы применили новые технологии к анализу трафика, то получили очень занятные данные. Обнаружилось, что 20–30 процентов наших ресурсов тратятся впустую, совершенно непродуктивно. Люди перекачивают видеофильмы, музыку и так далее, тем самым забивая каналы, которые нуж-

ны для серьёзной работы. Но оценить эти потери было невозможно, потому что информация была недоступна, её нужно было собрать и правильно интерпретировать. Когда мы получили эти данные, я связался с коллегами из Иркутска и попросил разобраться. Они восприняли просьбу всерьёз. В результате получился доклад от иркутской команды приблизительно на эту же тему, хотя мы совершенно не координировали свои действия. Доклады шли один за другим и вызвали живой интерес у присутствующих.

До сих пор я занимался этими вопросами у нас в институте, но масштаб Сибирского отделения совершенно другой. Если трафик нашего института составляет порядка 5 Мбит/сек в рабочее время, то трафик СО РАН — раз в тридцать больше, 150 Мбит/сек. Это 30–40 тысяч пакетов в секунду. Проанализи-

ровать такой мощный поток в реальном масштабе времени, не допуская просчётов, — задача нетривиальная. Этому и будут посвящены мои дальнейшие работы.

— **А отдохнуть Вам удалось во время конференции? На Байкале очень живописные места...**

— Это достаточно условный отдых, потому что работать приходилось действительно много. Когда помотришь на «внутреннюю кухню» организации такой конференции, то становится понятно, что это работа только для очень выносливых людей. Мы начинали свою сессию в девять утра и до обеда непрерывно заседали,

после обеда участникам предоставлялось свободное время до пяти вечера. С пяти до семи проходила вторая сессия, а после ужина конференция продолжалась. То есть график был весьма насыщенный.

Тем не менее, больших неудобств мы не испытывали. То, что конференция проходит на природе, просто замечательно: на свежем воздухе голова работает прекрасно. Добавьте к этому практически полное отсутствие комаров и мошек. Очень удобно, что послеобеденное время отдавали в личное распоряжение, то есть можно было принять участие в экскурсии, побродить по окрестностям и, конечно же, искупаться в Байкале. В целом от конференции остались прекрасные впечатления. Традиция сохранилась, и я надеюсь, что она продолжится и дальше.

Ю. Бибко



А. Брызгин

Серф и молод

С 1982 года в ИЯФ существует секция виндсерфинга, которая базируется в районе пляжа «Звезда» (бывший «Неоком»).

В секции сотрудники ИЯФ учатся ходить на виндсерфинге или доске с парусом, а продвинутые «райдеры» оттачивают мастерство хождения под ветром. Особенность виндсерфинга, заключается в том, что перед спортсменом всё время встают новые задачи — постоянно приходится осваивать незнакомые элементы и стили хождения. Современное оборудование разделилось на две большие ветви: швертовые доски, предназначенные для острого хождения в лавировку и участия в соревнованиях по дистанции «треугольник», и так называемые «бесшвертовые» доски, предназначенные для достижения больших скоростей и хождения в глассирующем режиме. Оба этих направления развиваются в нашей секции, но второе явно находит больше сторонников.

У нас есть четыре эллинга для хранения виндсерфингов. В «предыдущей жизни» за счёт профкома ИЯФ было куплено около десяти «Мустангов», на которых научилось ходить на

доске не одно поколение ияфовских виндсерфингистов. Три доски из них живы до сих пор и используются для обучения начинающих, а ведь возраст досок



Валерий Цуканов идёт курсом галфинд.

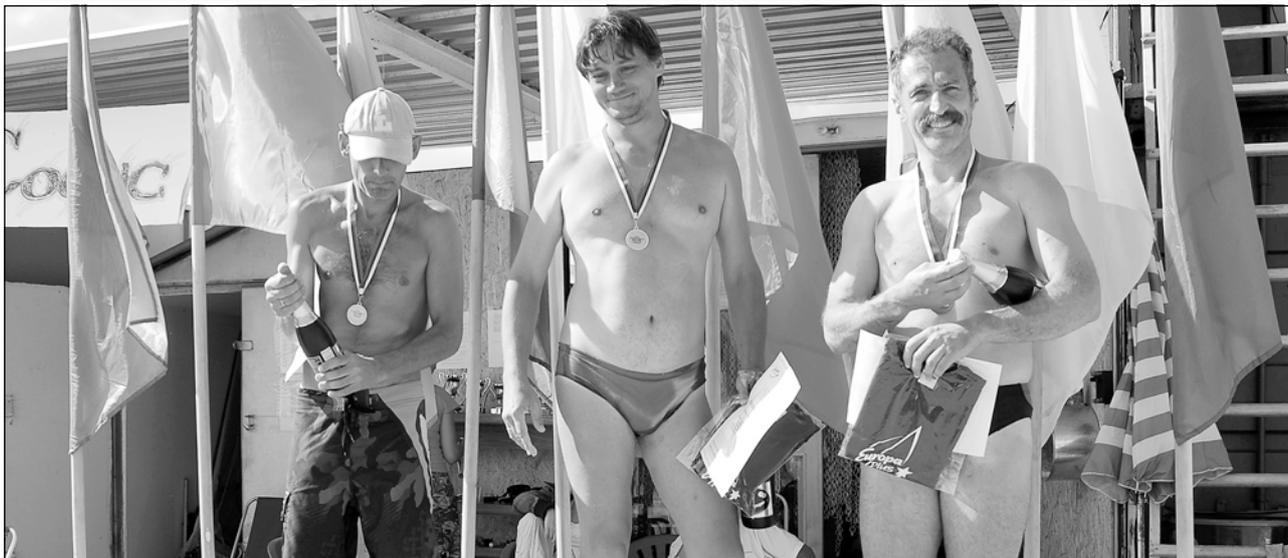
приближается уже к тридцати годам. По мере роста мастерства и уровня материального достатка члены нашей секции приобретают собственные современные доски и наслаждаются этим видом спорта в полной мере.

В начале августа наша секция совместно с серфстанцией «Бумеранг» и АНО «ГАЛС» организовала на пляже «Звезда» фестиваль виндсерфинга, который проводился по двум

видам гонок. Слалом — хождение змейкой перпендикулярно ветру с поворотами по ветру (фордевинд). В этой дисциплине спортсмены состязаются на умение ходить с максимальной скоростью и управлять доской

в ограниченном пространстве. Следующая гонка — Рэйс — хождение по треугольной дистанции с двумя лавировками против ветра. Основное в этой гонке — умение выбрать тактику лавировки, здесь важно не только хорошо владеть доской с парусом, но и уметь обыграть соперника «головой», как в шахматах.

От нашего института в соревнованиях участвовало восемь спортсменов, а Николай Мучной (лаб. 1-3) был судьёй. Основными лидерами в обеих гонках стали юные спортсмены, ученики знаменитой серфшколы «Бумеранг» (руководитель Дмитрий Мурашов), среди них — неоднократные чемпионы России Артём Мурашов и Андрей Киберев, которые вместе со своим тренером Григорием Кокусом уверенно заняли все призовые места. Но



Награждение ветеранов. На первом месте — Александр Рубан.

в зачёте ветеранов в обеих дисциплинах первые места занял ияфовец, сотрудник второй лаборатории Александр Рубан.

Но мы не только ходим на виндсерфингах: на базе секции сложился настоящий клуб, где мы с удовольствием общаемся. Наши чаепития стали доброй

традицией, а действующий самовар на дровах — местной достопримечательностью. И этому клубу уже более двадцати лет, для многих из нас он стал существенной частью жизни, что-то вроде дачи на пляже. Полноправными членами секции и клуба являются не только

сотрудники ИЯФ, но и члены их семей. Мы всегда открыты для новых людей, желающих разнообразить свою жизнь: активный отдых в выходные позволяет начать трудовую неделю с новыми силами.

Фото Игоря Салмина



Гонка по дистанции «Рэйс».



Специально для «Э-И»

Сделать собственный выбор

Алкоголизм в России — массовое явление. По данным Всемирной организации здравоохранения алкогольная зависимость коснулась практически каждой семьи: каждый второй взрослый житель Российской Федерации либо физиологически, либо психологически зависим от алкоголя. И если вы оказались рядом с таким зависимым человеком, то как ему можно помочь — на этот и другие вопросы нашего корреспондента отвечала врач-психотерапевт Ольга Анатольевна Приходченко.

— *Что специалисты называют алкоголизмом?*

— Есть несколько определений алкоголизма. Врачи считают его болезнью, некоторые философы — способом психосоциальной адаптации: настолько негативное воздействие оказывает на человека социум, что он адаптируется к этим условиям — но мало эффективно — с помощью алкоголя.

С точки зрения психотерапевтов любая зависимость, в том числе и алкогольная, это способ реализации аутоагрессивного «драйва». Психическая энергия может расходоваться человеком конструктивно — это творчество, деятельность, созидание. Другой путь реализации психической энергии — это деструкция: человек понимает, что он себя убивает, но продолжает это делать.

— *Перечислите, пожалуйста, основные признаки алкоголизма.*

— Прежде всего, толерантность — устойчивость — к алкоголю: некоторые алкоголики могут выпить больше литра водки и при этом еще оставаться

вменяемыми. На первой стадии наблюдается рост толерантности к алкоголю, на второй стадии она достигает максимума, а на третьей вновь снижается, так как уже не справляется печень. Признаками алкоголизма также являются: похмельный синдром на следующее утро после принятия спиртного и желание опохмелиться, потеря контроля над количеством выпитого, потеря контроля над ситуацией, алкогольная потеря памяти.

Наличие запойных состояний: запоем называется употребление алкоголя, которое длится более двух дней подряд. Расстройство сна: хронически длительно пьющие люди не спят ночью, они спят днем. Возникновение тревожности и страхов во время запоя. Снижение толерантности к спиртному. И последний, но яркий и печальный признак — это деградация, разрушение личности.

— *Возможен ли наследственный алкоголизм?*

— Передается не сам алкоголизм, а активность ферментов. Но существуют и психологические черты: тревожность, зависимость от чужого

мнения и т. д. Всё вместе это составляет такую предрасположенность. Преимущественно алкогольная зависимость не наследуется генетически, скорее речь идет о психосоциальных механизмах наследования: ребенок обучается от родственников определенному типу поведения, он обучается через копирование их поведения. Большое влияние имеют семейные и родовые мифы, в которых алкоголь или пьющий человек становится особым персонажем.

Воспитание ребенка в семье, где хотя бы один член семьи «злоупотребляет» — отдельная тема. Очень важно, чтобы внимание ребенка было привлечено к здоровому поведению и как можно меньше заострялось на зависимом поведении. В семье алкоголика очень четкий механизм воспитания этого пристрастия. Жена говорит: «Вот, сынок, никогда не будь таким, как твой пьяный папа». А для ребенка папа — самый лучший на свете, и мама — тоже. А раз моя мама



полюбила такого вот папу, значит, мне нужно быть таким же, ведь мама его любит, раз живет с ним. Ребенок не слышит, что ему говорят, он видит, что делают. Нужно общаться с ребенком, проводить с ним достаточное количество времени, показывать, что кроме дома, школы, есть масса интересного в этой жизни. То есть стремиться расширять кругозор уже в детском возрасте.

В определенном возрасте ребенку нужно научиться говорить «нет» своим родителям. В таком случае у него есть шанс сказать «нет» лидеру какой-то молодежной группы, где ему могут предложить закурить, выпить и т. д.

— Пьющие люди часто нуждаются в тех, кому можно пожаловаться, что называется, излить душу...

— Вот несколько ролей, которые разыгрываются в этой игре. Сам алкоголик, второй — это «спасатель», тот, который его останавливает, следующий — «подстрекатель», который его подбивает на выпивку (как ни странно, в этой роли может выступать жена, которая устраивает вечеринку с алкоголем, а потом сокрушается о том, что ее муж снова напился). Есть еще одна роль — это «простак», человек, который поддакивает и жалеет алкоголика: да, ты бедный, да, жизнь плохая, вот тебе опохмелиться или вот тебе деньги. Пожалуй, это самая неприглядная роль, т. к. такие люди лишают алкоголика последнего шанса выбраться из той ямы, куда загнал его алкоголизм. Если алкоголик пришел домой и упал под порогом, а потом просыпается в постели, для него уже все сделали, чтобы ему было хорошо — чего бы и не пить в таких комфортных условиях? Или всем

знакомая картина: женщина звонит на работу своего мужа и говорит, что он болен, в то время, как тот находится в запое. Человек должен столкнуться с социальными последствиями своего алкоголизма, тогда, может быть, он задумается над тем, что происходит в его жизни.

— Что такое — алкогольная зависимость и в каком виде она встречается?

— Алкогольную зависимость условно можно разделить на психологическую и физическую. Если регулярно принимать какое-то вредное вещество, начиная с небольших доз, то организм постепенно приспосабливается. Этиловый спирт очень серьезно влияет на обмен веществ в организме человека. И сильно пьющий человек, как это часто бывает, выпив первую рюмку, не закусывает: ему это не нужно, исчезает аппетит, так как организм уже получил глюкозу, и энергетический запас пополнился. В какой-то момент организм настолько привыкает к алкоголю, что его отсутствие вызывает серьезный абстинентный синдром — похмелье, когда необходимо выпить, чтобы снять это состояние. Если есть похмелье, то это говорит о том, что сформировалась физическая зависимость от алкоголя. Однако психологическая зависимость формируется гораздо раньше. Человек становится психологически зависимым тогда, когда начинает употреблять алкоголь или продукты этилового спирта не для того, чтобы поддержать компанию, а для того, чтобы изменить состояние своего сознания, потому что алкоголь — это психоактивное вещество.

(Продолжение — в следующем номере)

Отчего пьют «звездные парни»: от страха или по привычке?

Представители аэрокосмического агентства США (NASA) признали, что как минимум дважды астронавты получали разрешение на полет в космос в состоянии алкогольного опьянения. Теперь исследованием ЧП занимается комитет по науке и технике палаты представителей конгресса. «Пить за рулем — это всегда плохая идея, особенно если средством передвижения является космический шаттл стоимостью несколько миллиардов долларов», — заявил его председатель, демократ Барт Гордон. Выявлены два случая, когда звездные пилоты (их имена не разглашаются) получили разрешение на полет, будучи подшофе. Один из нарушителей отправился на орбиту с космодрома Байконур в составе экипажа корабля «Союз». Другой выпивоха был допущен к полету на шаттле, но старт челнока по техническим причинам был отложен. Однако «поругать» он все же успел, сев за штурвал самолета, который летел с космодрома во Флориде в Хьюстон. «Мы не знаем, были ли эти два инцидента единственными за всю историю отряда астронавтов, или они — всего лишь верхушка айсберга», — сказал руководитель спецкомиссии по проверке здоровья астронавтов NASA полковник Ричард Бахман.

Полный отчет комиссии будет представлен через несколько дней. Известно, что факты, связанные с пьянством за штурвалом, занимают всего несколько абзацев в 12-страничном докладе. Сведения были получены не из официальных источников, а в ходе продолжительных бесед с 15 астронавтами и членами их семей, врачами NASA, отвечающими за предполетную подготовку. Выявлены и другие случаи употребления алкоголя менее чем за 12 часов до старта.

Пока идут разборки, в NASA уже ввели обязательный «сухой закон» на последние 12 часов перед стартом.



Наш белый



теплоход...



Второй год подряд культурно-массовая комиссия профкома (председатель О. П. Шестакова) организует в один из выходных дней поездку по Оби на теплоходе для сотрудников нашего института и их семей. 14 июля 230 человек собрались на борту теплохода Москва, который доставил их на Медвежий остров. Солнечная жаркая погода позволила

вдоволь накупаться, провести весёлые конкурсы, в которых вместе с детьми с удовольствием участвовали и взрослые. Скульптуры из песка поразили членов жюри размахом, фантазией и разнообразием названий, а их авторы получили заслуженные награды. Пожалуй, самым массовым и захватывающим оказался конкурс по перетягиванию каната. Семь часов пролетели незаметно, жаль было покидать этот гостеприимный берег.

Организаторы поездки занимались её подготовкой в течение двух месяцев, нужно было предусмотреть всё до мелочей, учесть опыт прошлогодней поездки, продумать развлекательную программу. Немало хлопот в связи с этим легло на плечи членов культурно-массовой комиссии В. М. Старинцевой,



Р. В. Мелеховой, В. Хлебникова, А. Н. Устюговой, и их активных добровольных помощников — Н. И. Шабаловой и А. Н. Старинцева. Второй год это веселое путешествие сопровождает баянист В. Т. Деревянко.

Эти поездки, несомненно, станут ещё одной доброй традицией, которая по душе всем.

И. Онучина.



Адрес редакции:
630090, Новосибирск
пр.ак.Лаврентьева, 11, к. 423
Редактор И. В. Онучина

Газета издается
ученым советом и профкомом
ИЯФ СО РАН
Печать офсетная. Заказ №19

«Энергия-Импульс» выходит
один раз в три недели.
Тираж 450 экз.
Бесплатно.